

自分自身のため、
そして対人援助に
活用できる認知行
動的アプローチ

「トラウマ」を「自尊感情」へ。「育ちの傷」を回復させる技術が学べる

初級第 24 回 大阪

SEP 支援者研修

SEP (Self-Esteem Program / 自尊感情回復プログラム) は、DV や虐待の被害によるトラウマを改善します。SEP では生い立ちの課題である「育ちの傷」を理解し、「思考のかたより」を短期間で修正する方法を学習します。その結果、自尊感情や愛着が改善することで精神が安定し、望ましい行動が増えていきます。大阪府下の児童相談所でも実施しています。

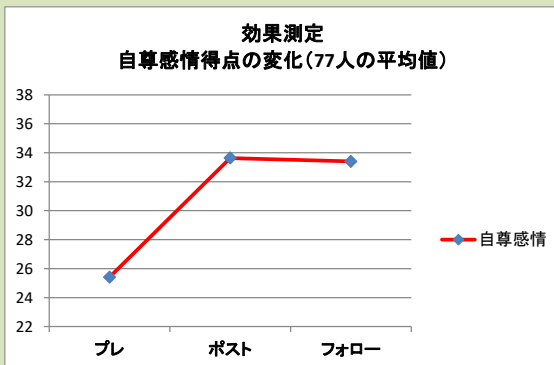
● 「育ちの傷」を短期間で改善する3つのポイント



「育ちの傷」の克服に必要な、3つのポイントに絞った内容で、5回のセッションという短期間で習得を可能にしました。

● 科学的なエビデンス（根拠）のある支援法

SEP は世界中で治療効果が確認されている「認知行動的アプローチ」をベースにしています。計3回の心理テストで、プログラム前後の心理的变化を客観的に把握し、効果を確認します。負の世代間の連鎖の食い止めや、予防教育にも最適です。



QRコード読みで
申込フォームから
簡単アクセス！



<日程と開催会場> 2023年

4/29(土) 13:00 - 17:00

4/30(日) 10:00 - 17:00

<対象> 行政・福祉・心理・教育・司法・地域などの
各領域で対人支援技術を必要とする方

研修内容(予定) 定員 12名 (最少催行人数 4名)

<初日: 理論編>

1. 講義 社会的弱者と社会的スキル
2. 講義 「育ちの傷」と自尊感情
3. 講義 認知行動的アプローチとは
4. 講義 グループによる支援とは

<2日め: ワーク>

5. ワーク 個別支援 1 「NOを言えないAさん」
6. ワーク 個別支援 2 「NOを言えないAさん」
7. ワーク グループファシリテーション(モデル)
8. ワーク グループ支援 1
9. ワーク グループ支援 2

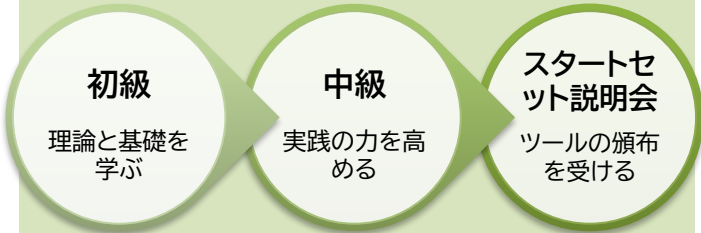
<受講者の感想>

地元に戻って、翌日からの勤務にさっそく研修の成果を活かしています。相談者に「なぜそう考えるようになったのかなあ?」と声をかけ、ご本人の認知の歪みを引き出そうとしている自分がいます。中級にも参加して、支援者としてもっともっと力をつけます。心あたたまる研修ありがとうございました! (北九州市 ERさん)

SEP支援者研修とは

●着実に実践力を身につける3つのステップ

2回の研修で「育ちの傷」の理解と支援力を身につけます。



●個別・集団どちらの支援スキルも習得できる

個別支援・グループによる支援、どちらにも活用できます。

●2つの研修でファシリテーターを始められます

「初級」「中級」研修を修了すれば、SEPをスタートできます。

実施に必要な専用ツールをセットで頒布いたします(使い方は説明会に参加ください)。年に一度、研究会への学習が必要です。ロイヤリティ(使用料)などは一切必要ありません。

<申込上のご注意>

- *2日間とも受講された方が初級研修修了となります
- *中級への参加は、初級修了から2年以内が条件です
- *再受講制度があります(通常参加費の40%引き)
- *開催一か月前を経過したキャンセルには規定の費用がかかります(詳しくは事務局へご確認ください)
- *横浜市での開催は2023/07/15-16を予定しています

●講師 藤木 美奈子(ふじきみなこ) 博士(大阪市立大学)

- ・一般社団法人WANA関西代表理事 ・博士(大阪市立大学) 元龍谷大学准教授 元関西大学臨床心理専門職大学院講師
- ・大阪市こども相談センター・堺市児童相談所にて心理職(嘱託)

<略歴> 貧しいシングルマザーの子どもとして全国を転々、児童虐待・DVを受けて育つ。女子刑務所刑務官を経て、1995年雇用されずに働く女性の社会的自立を支援する「WANA関西」を設立、活動26年目。現在は実践研究者として、貧困シングルマザーや精神に障害がある方のエンパワメントを目的に、自尊感情回復プログラム「SEP」を展開、講演や研修の講師としても全国で活躍する。内閣府主催シンポジウム、NHK「DVIにさらされる子どもたち」出演。「女子刑務所」「傷つけ合う家族」「親に壊された心の治し方～育ちの傷を癒やす方法がわかる本」(以上、講談社) ほか著書多数



●受講費

2日間: 税込 **38,000 円** テキスト・資料代含む

●会場 大阪市中央区(お手続き後に地図をお送りします)

●お申込・お手続き方法

受講希望のご連絡

- ・<e-mail>labo@wana.gr.jpへ (名前、連絡先を記載)
- ・<HP> <https://seplabo.com/supporter/>
- ・ (申込フォームから)

手続き案内の受信

- ・添付ファイルの受け渡しがあります
- ・受信制限を設定している場合は当方のアドレスを受信可にしてください

受講費送金&申込書返送

- ・受付は着金順です(WEB決済も可)
- ・入金確認後、受講受付票がメールで届けば、完了です

主催 <since 1995> Programs & Training to Empower Yourself

ワナ

一般社団法人WANA関西 SEP研究所

・E-mail labo@wana.gr.jp

〈大阪〉大阪府豊中市東寺内町 12-14-306 〒561-0871

〈東京〉東京都品川区小山 2-6-18 〒142-0062

・SEP研究所公式HP <https://seplabo.com/>

・TEL 070-2632-0955(セッション中はご対応できません)

・研修会場は変更になる可能性があります。事前にご連絡いたします。

主要都市からのアクセス

北海道	飛行機+在来線 約3時間半	大阪市内 SEP研究所
東京	飛行機+在来線 約2時間半 新幹線+在来線 約3時間	
福岡	新幹線+在来線 約3時間	
香川	高速バス+在来線 約4時間	