

傷つきが深い人の  
支援技法が学べる

社会的弱者 DV 虐待 いじめ —「トラウマ」を「自尊感情」へ

# 2023 大阪 / 中級 SEP 支援者研修

\*初めての方は「初級研修」へご参加ください

## ◆中級研修とは

初級研修で学んだ理論と実践の基礎をもとに、個人の心理的課題に介入する実践力をつけることを目的とした研修です。

SEPで実際に使用しているテキストに沿って、進行のポイントや効果的な定着の方法を学ぶことで、グループだけでなく、個別の支援でも使える『認知の修正を援助する力』が身につきます。

## ◆本研修の柱

### 1. 認知修正特訓

・「育ちの傷」に苦しむ人々の歪みの傾向をつかみ、どんなパターンの修正も手引きできる力をつけます。

### 2. 「効果の検証と分析を学ぶ

・最新の効果研究の報告、尺度の説明、SEP参加者の得点の変化を事例とともに学習します。

### 3. SEPファシリテーション特訓

・児童相談所や母子施設で使用する実際のSEPテキストに沿って、全5回の指導プロセスを学びます。その後、実践ワークでファシリテーションを体験し、実際の認知修正の進め方を練習します。

## 中級を修了したら、「スタートアップ研修」へ

- ① スタートアップ研修は、SEPを始めるための準備研修です。SEP実施に必要なツール 10 種類の頒布と、それらの使い方の講習がセットになっています。
- ② SEPのファシリテーターとして活動を開始後は、相談窓口として事務局サポートをご利用いただけます。また、年一回の合同学習会でファシリテーターとしてのスキルアップをはかりましょう。

### 〈開催形態と場所について〉

中級研修はリモートによる受講はできません。  
また、開催場所については、来年のコロナ状況に応じて決定させていただきます（大阪市内かその周辺）。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします



トライアルワークの様子

### ＜日程＞

2023年（時間は前後することがあります）

2/11（土）13～17:00

2/12（日）10～17:00

＜対象＞ 初級SEPファシリテーター研修の修了者で、さらに支援技術を高めたい方 ※少人数制、最少催行人数5名

### ＜研修内容（予定）＞

1. 講義 認知行動的アプローチの理論と、認知修正の意義についての再学習
2. 講義 グループSEPの目的と構造
3. ワーク 小グループでの認知修正練習
4. ワーク 実際の事例を使った修正練習
5. 講義 効果の検証と分析（事例を通して）
6. ワーク トライアルSEP1
7. ワーク トライアルSEP2
8. まとめと質疑応答

### ＜受講者の感想＞

初級で学んだことや難しかったことが、この研修で腑に落ちた気がします！事例学習が多く、日々の個別対応の参考になることがたくさん学べました。自分自身の課題もわかり、明日からの支援に少し違う気持ちで臨めそうです。

## SEP (Self-Esteem Program / 自尊感情回復プログラム)

は、DVや虐待の被害によるトラウマを改善します

SEPでは生い立ちの課題である「育ちの傷」を理解し、「思考のかたより」を短期間で修正する方法を学習します。その結果、自尊感情や愛着が改善することで精神が安定し、望ましい行動が増えていきます。大阪府下の児童相談所でも実施しています。

### ●「育ちの傷」を短期間で改善する3つのポイント



「育ちの傷」の克服に必要な、3つのポイントに絞った内容で、5回のセッションという短期間での習得を可能にしました。個別、グループいずれも実施可能です。

#### <申込上のご注意>

- \*中級研修への参加は、初級研修の受講から2年以内であることが条件となります
- \*再受講制度があります(通常参加費の40%引き)
- \*開催2週間前を経過したキャンセルには規定の費用がかかります(詳しくは事務局へご確認ください)

### ●講師 藤木 美奈子(ふじきみなこ) 博士(大阪市立大学)

- ・一般社団法人WANA関西代表理事
- ・博士(大阪市立大学) 元龍谷大学准教授 元関西大学臨床心理専門職大学院講師
- ・大阪市こども相談センター・堺市児童相談所にて心理セラピスト(嘱託)

<略歴> 貧しいシングルマザーの子どもとして全国を転々、児童虐待・DVを受けて育つ。女子刑務所刑務官を経て、1995年雇用されずに働く女性の社会的自立を支援する「WANA関西」を設立、活動26年目。現在は実践研究者として、貧困シングルマザーや精神に障害がある方のエンパワメントを目的に、自尊感情回復プログラム「SEP」を展開、講演や研修の講師としても全国で活躍する。内閣府主催シンポジウム、NHK「DVIにさらされる子どもたち」出演。「女子刑務所」「傷つけ合う家族」「親に壊された心の治し方」「親の支配 脱出マニュアル」(以上、講談社)ほか著書多数。



- 受講費 **税込 38,000 円** テキスト・資料代含む
- 会場 大阪市中心部: 最寄駅「堺筋本町」駅徒歩2分
- お申込・お手続き方法

#### 受講希望のご連絡

- ・<e-mail>[labo@wana.gr.jp](mailto:labo@wana.gr.jp)へ (名前、連絡先を記載)
- ・<HP> <https://seplabo.com/supporter/>
- ・(申込フォームから)

#### 手続き案内の受信

- ・添付ファイルの受け渡しがあります
- ・受信制限を設定している場合は当方のアドレスを受信可にしてください

#### 受講費送金 & 申込書返送

- ・受付は着金順です(WEB決済も可)
- ・入金確認後、受講受付票がメールで届けば、完了です

## 主催

自尊感情を高める心理的支援

## SEP 研究所

- 大阪ルーム: 緑地公園駅徒歩2分
- 東京ルーム: 品川区「武蔵小山駅」徒歩3分

公式サイト <https://seplabo.com/> Eメール(共通) [labo@wana.gr.jp](mailto:labo@wana.gr.jp)

TEL(共通) 070-2632-0955 \*セッション中は電話対応ができません。

Eメールによる連絡がお勧めです。

